令和7年12月

		早朝① 6:30~8:00	早朝② 8:15~9:45 ※土日祝のみ	夜間 18:30~20:00	深夜① 20 : 15~21 : 45	深夜② 22:00~23:30	深夜③ 23:50~25:20	深夜④ 25 : 40~27 : 10 (1:40~3 : 10)	
1	月	×			×	×	×		
2	火	×			×	×	×		
3	水				×	×	×		
4	木	×			×	×	×		
5	金				×	×	×	×	
6	土	×	×	×	×	×	×		
7	В	×	×		×	×			
8	月	×			×	×	×	×	
9	火				×	×	×	×	
10	水	×			×	×	×	×	
11	木	×			×	×	×		
12	金	×			×	×	×	×	
13	土								
14	В								
15	月				×	×	×		
16	火	×			×	×	×	×	
17	水	×			×	×	×	×	
18	木	×			×	×	×		
19	金					×	×	×	
20	土	×	×	×	×	×	×		
21	В	×	×	×	×	×			
22	月	×			×	×			
23	火	×			×	×	×		
24	水				×	×	×		
25	木				×	×	×		
26	金				×	×			
27	土	×	×		×	×	×		
28	В	×	×	×					
29	月		×	×					
30	火								
31	水								