

		アイススケートリンク		健康ルーム
		一般公開	専門公開 (18:30~20:00)	一般公開
1	土	10~18	-	9~22
2	日	10~18	-	9~22
3	月	10~18	スピード	9~22
4	火	お休み	-	9~22
5	水	9~18	ホッケー	9~22
6	木	お休み	-	9~22
7	金	9~18	フィギュア	9~22
8	土	10~18	-	9~22
9	日	※12~18	-	9~22
10	月	9~18	スピード	9~22
11	火	お休み	-	9~22
12	水	お休み	-	お休み
13	木	お休み	-	お休み
14	金	お休み	-	お休み
15	土	お休み	-	お休み
16	日	お休み	-	お休み
17	月	9~18	スピード	9~22
18	火	お休み	-	9~22
19	水	9~18	ホッケー	9~22
20	木	お休み	-	9~22
21	金	9~18	-	9~22
22	土	10~18	-	9~22
23	日	10~18	-	9~22
24	月	10~18	スピード	9~22
25	火	お休み	-	9~22
26	水	9~18	ホッケー	9~22
27	木	お休み	-	9~22
28	金	9~18	フィギュア	9~22
29	土	10~18	-	9~22
30	日	10~18	-	9~22

スケートリンクに関して

- ※ 土日祝・繁忙日のご利用は2時間までを目安にしてください
- ※ 専門公開（専門種目の練習）のホッケー・フィギュアは、区内在住、在勤、在学者、または区の体育会会員のかたがご利用いただけます。