一般公開	12/,		フィファケートリンク		健康ルーム
一般公開			アイススケートリンク		健康ルーム
2 火 お休み - 9~22 3 水 9~18 ホッケー 9~22 4 木 お休み - 9~22 5 金 ※12~18 - 9~22 6 土 10~18 - 9~22 7 日 10~18 - 9~22 8 月 9~18 - 9~22 9 火 お休み - 9~22 10 水 9~18 ホッケー 9~22 11 木 お休み - 9~22 12 金 9~18 - 9~22 13 土 お休み - 9~22 14 日 第43回来上フェスティバル(9:00~16:00) - 15 月 9~18 スピード 9~22 16 火 お休み - 9~22 18			一般公開		一般公開
3 水 9~18 ホッケー 9~22 4 木 お休み - 9~22 5 金 ※12~18 - 9~22 6 土 10~18 - 9~22 7 日 10~18 - 9~22 8 月 9~18 - 9~22 9 火 お休み - 9~22 10 水 9~18 ホッケー 9~22 11 木 お休み - 9~22 12 金 9~18 - 9~22 13 土 お休み - 9~22 13 土 お休み - 9~22 14 日 第43回氷上フェスティバル(9:00~16:00) - 15 月 9~18 スピード 9~22 16 火 お休み - 9~22 16 火 お休み - 9~22 17 水 9~18 ホッケー 9~22 18 木 お休み - 9~22 19 金 ※12~18 - 9~22 20 土 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22	1	月	9∼18	スピード	9~22
4 木 お休み - 9~22 5 金 ※12~18 - 9~22 6 土 10~18 - 9~22 7 日 10~18 - 9~22 8 月 9~18 スピード 9~22 9 火 お休み - 9~22 10 水 9~18 ホッケー 9~22 11 木 お休み - 9~22 12 金 9~18 スピード 9~22 13 土 お休み - 9~22 14 日 第43回氷上フィ8 - 9~22 15 月 9~18 ホッケー 9~22 16 火 お休み - 9~22 18	2	火	お休み	-	9~22
5 金 ※12~18 - 9~22 6 土 10~18 - 9~22 7 日 10~18 - 9~22 8 月 9~18 スピード 9~22 9 火 お休み - 9~22 10 水 9~18 ホッケー 9~22 11 木 お休み - 9~22 12 金 9~18 - 9~22 13 土 お休み - 9~22 14 日 第443回氷上フェスティバル (9:00~16:00) 15:00) 15 月 9~18 スピード 9~22 16 火 お休み - 9~22 18 木 お休み - 9~22 18 木 お休み - 9~22 20 土 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22	3	水	9~18	ホッケー	9~22
6 土 10~18 - 9~22 7 日 10~18 - 9~22 8 月 9~18 スピード 9~22 9 火 お休み - 9~22 10 水 9~18 ホッケー 9~22 11 木 お休み - 9~22 12 金 9~18 - 9~22 13 土 お休み - 9~22 15 月 9~18 スピード 9~22 16 火 お休み - 9~22 17 水 9~18 ホッケー 9~22 18 木 お休み - 9~22 19 金 ※12~18 - 9~22 20 土 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 <	4	木	お休み	-	9~22
7 目 10~18 - 9~22 8 月 9~18 スピード 9~22 9 火 お休み - 9~22 10 水 9~18 ホッケー 9~22 11 木 お休み - 9~22 12 金 9~18 - 9~22 13 土 お休み - 9~22 13 土 お休み - 9~22 14 日 第43回氷上フェスティバル (9:00~16:00) ・ 15 月 9~18 スピード 9~22 16 火 お休み - 9~22 17 水 9~18 ホッケー 9~22 18 木 お休み - 9~22 19 金 ※12~18 - 9~22 20 土 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 27 土 10~18 - 9~22	5	金	%12~18	-	9~22
8 月 9~18 スピード 9~22 9 火 お休み - 9~22 10 水 9~18 ホッケー 9~22 11 木 お休み - 9~22 12 金 9~18 - 9~22 13 土 お休み - 9~22 13 土 第43回氷上フェスティバル (9:00~16:00) ・ 15 月 9~18 スピード 9~22 16 火 お休み - 9~22 17 水 9~18 ホッケー 9~22 18 木 お休み - 9~22 19 金 ※12~18 - 9~22 20 土 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 25 木 お休み - 9~22 27 土 10~18 - 9~22 27 土 10~18 - 9~22	6	±	10~18	-	9~22
9 火 お休み - 9~22 10 水 9~18 ホッケー 9~22 11 木 お休み - 9~22 12 金 9~18 - 9~22 13 土 第43回氷上フェスティバル (9:00~16:00) 15 月 9~18 スピード 9~22 16 火 お休み - 9~22 17 水 9~18 ホッケー 9~22 18 木 お休み - 9~22 19 金 ※12~18 - 9~22 20 土 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 27 土 10~18 -	7	日	10~18	-	9~22
10 水 9~18 ホッケー 9~22 11 木 お休み - 9~22 12 金 9~18 - 9~22 13 ± お休み 14 日 第43回氷上フェスティバル (9:00~16:00) 15 月 9~18 スピード 9~22 16 火 お休み - 9~22 17 水 9~18 ホッケー 9~22 18 木 お休み - 9~22 19 金 ※12~18 - 9~22 20 ± 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 27 ± 10~18 - 9~22 27 ± 10~18 - 9~22 27 ± 10~18 - 9~22 28 日 ※10~17 フィギュア 9~22 28 日 ※10~17 - 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17	8	月	9∼18	スピード	9~22
11 木 お休み - 9~22 12 金 9~18 - 9~22 13 土 お休み 14 日 第43回氷上フェスティバル (9:00~16:00) 15 月 9~18 スピード 9~22 16 火 お休み - 9~22 17 水 9~18 ホッケー 9~22 18 木 お休み - 9~22 19 金 ※12~18 - 9~22 20 土 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 26 金 9~18 フィギュア 9~22 27 土 10~18 - 9~22 28 日 ※10~17 フィギュア 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	9	火	お休み	-	9~22
12 金 9~18 - 9~22 13 土 第43回氷上フェスティバル (9:00~16:00) 15 月 9~18 スピード 9~22 16 火 お休み - 9~22 17 水 9~18 ホッケー 9~22 18 木 お休み - 9~22 19 金 ※12~18 - 9~22 20 土 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 27 土 10~18 - 9~22 28 日 ※10~17 - 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17	10	水	9~18	ホッケー	9~22
13 土 お休み 14 日 第43回氷上フェスティバル (9:00~16:00) 15 月 9~18 スピード 9~22 16 火 お休み - 9~22 17 水 9~18 ホッケー 9~22 18 木 第4日 9~22 19 金 ※10~18 - 9~22 20 土 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 22 大 お休み - 9~22 23 大 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 25 木 お休み - 9~22 27 土 10~17 - 10~17 <	11	木	お休み	-	9~22
14 日 第43回氷上フェスティバル (9:00~16:00) 15 月 9~18 スピード 9~22 16 火 お休み - 9~22 17 水 9~18 ホッケー 9~22 18 木 お休み - 9~22 19 金 ※12~18 - 9~22 20 土 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 25 木 お休み - 9~22 26 金 9~18 フィギュア 9~22 27 土 10~18 - 9~22 27 土 10~17 フィギュア 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	12	金	9∼18	-	9 ∼22
15 月 9~18 スピード 9~22 16 火 お休み - 9~22 17 水 9~18 ホッケー 9~22 18 木 お休み - 9~22 19 金 ※12~18 - 9~22 20 ± 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 25 木 お休み - 9~22 27 ± 10~18 - 9~22 27 ± 10~18 - 9~22 27 ± 10~18 - 9~22 27 ± 10~17 7/ギュア 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	13	±	お休み		
16 火 お休み - 9~22 17 水 9~18 ホッケー 9~22 18 木 お休み - 9~22 19 金 ※12~18 - 9~22 20 ± 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 26 金 9~18 フィギュア 9~22 27 ± 10~18 - 9~22 28 日 ※10~17 フィギュア 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	14	日	第43回氷上フェスティバル(9:00~16:00)		
17 水 9~18 ホッケー 9~22 18 木 お休み - 9~22 19 金 ※12~18 - 9~22 20 ± 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 25 木 お休み - 9~22 26 金 9~18 フィギュア 9~22 27 ± 10~18 - 9~22 28 日 ※10~17 フィギュア 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	15	月	9∼18	スピード	9 ∼22
18 木 お休み - 9~22 19 金 ※12~18 - 9~22 20 土 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 26 金 9~18 フィギュア 9~22 27 土 10~18 - 9~22 28 日 ※10~17 フィギュア 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	16	火	お休み	-	9 ∼22
19 金 ※12~18 - 9~22 20 土 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 26 金 9~18 フィギュア 9~22 27 土 10~18 - 9~22 28 日 ※10~17 フィギュア 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	17	水	9∼18	ホッケー	9~22
20 土 10~18 - 9~22 21 日 10~18 - 9~22 22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 26 金 9~18 フィギュア 9~22 27 土 10~18 - 9~22 28 日 ※10~17 フィギュア 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	18	木	お休み	-	9~22
21 日 10~18 - 9~22 22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 26 金 9~18 フィギュア 9~22 27 土 10~18 - 9~22 28 日 ※10~17 フィギュア 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	19	金	%12 ∼18	ı	9~22
22 月 9~18 スピード 9~22 23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 26 金 9~18 フィギュア 9~22 27 土 10~18 - 9~22 28 日 ※10~17 フィギュア 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	20	±	10~18	-	9~22
23 火 お休み - 9~22 24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 26 金 9~18 フィギュア 9~22 27 土 10~18 - 9~22 28 日 ※10~17 フィギュア 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	21	ш	10~18	-	9~22
24 水 9~18 ホッケー 9~22 25 木 お休み - 9~22 26 金 9~18 フィギュア 9~22 27 土 10~18 - 9~22 28 日 ※10~17 フィギュア 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	22	月	9∼18	スピード	9~22
25 木 お休み - 9~22 26 金 9~18 フィギュア 9~22 27 土 10~18 - 9~22 28 日 ※10~17 フィギュア 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	23	火	お休み	-	9~22
26 金 9~18 フィギュア 9~22 27 土 10~18 - 9~22 28 日 ※10~17 フィギュア 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	24	水	9~18	ホッケー	9~22
27 土 10~18 - 9~22 28 日 ※10~17 フィギュア 10~17 29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	25	木	お休み	-	9~22
28 日※10~17フィギュア10~1729 月※10~17-10~1730 火※12~17-12~17	26	金	9~18	フィギュア	9~22
29 月 ※10~17 - 10~17 30 火 ※12~17 - 12~17	27	土	10~18	-	9~22
30 火 ※12~17 - 12~17	28	日	※10∼17	フィギュア	10~17
	29	月	 10∼17	-	10~17
31 水 ※12~17 - 12~17	30	火	※12∼17	-	12~17
	31	水	※12∼17	-	12~17

スケートリンクに関して

- **※ 土日祝・繁忙日のご利用は2時間までを目安にしてください**
- **※ 専門公開(専門種目の練習)のホッケー・フィギュアは、** 区内在住、在勤、在学者、または区の体育会会員のかたが ご利用いただけます。